

# Bezpieczny wypoczynek letni nad wodą

## SCENARIUSZ ZAJĘĆ

**Temat:** Bezpieczny wypoczynek letni nad wodą

**Cele:**

1. Poznanie zasad bezpiecznego zachowania w wodzie i nad wodą.
2. Wymiana doświadczeń uczniów na temat wiedzy o bezpieczeństwie nad wodą.
3. Kształtowanie nawyków sprzyjających bezpiecznemu wypoczynkowi nad wodą.
4. Nauka i doskonalenie umiejętności udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej.
5. Poznanie znaków dotyczących bezpieczeństwa nad wodą i w wodzie.
6. Rozwijanie zainteresowań sportami wodnymi.
7. Realizowanie działań Pomorskiego Programu Edukacji Morskiej.

**Metody pracy:**

- podające
- burza mózgów
- poszukujące
- nauka przez zabawę – metoda dywergencyjna
- gry dydaktyczne
- mapa mentalna

**Formy pracy:**

- indywidualna
- grupowa
- zbiorowa

**Środki pracy:**

- gra Bingo
- karty pracy
- ćwiczenia interaktywne na platformie Wordwall
- środki asekuracyjne
- film

**Przebieg zajęć:**

1. Powitanie uczniów. Wskazanie celu lekcji. Wstępne omówienie zasad bezpiecznego wypoczynku nad wodą.
2. Rozmowa o tym, kto w jaki sposób spędza wakacje.

3. Każdy uczeń wybiera jedną kartę przedstawiającą aktywność związaną z rekreacją nad wodą i przykleja ją na tablicy. Omówienie aktywności przedstawionych na kartach przez uczniów i nauczyciela, z uwzględnieniem aspektów bezpieczeństwa (załącznik nr 1).
4. „Wakacyjne Bingo” (załącznik nr 2). Uczniowie otrzymują wydrukowane karty „Bingo” i ruszają po klasie, wpisując pod aktywnościami imiona dzieci, które podczas wakacji uprawiały daną aktywność.
5. Wskazanie zagrożeń, które mogą wystąpić podczas wypoczynku nad wodą. Wyświetlenie filmiku dotyczącego niebezpieczeństwa.

Dostęp do filmiku:	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=5B-n2I4O7zA">https://www.youtube.com/watch?v=5B-n2I4O7zA</a>	
--------------------------	---	---

6. Omówienie zasad bezpieczeństwa podczas wypoczynku oraz znaczenia znaków znajdujących się na kąpieliskach (załącznik nr 3).
7. Gry na portalu Wordwall – rozpoznawanie znaków związanych z zagrożeniami i bezpieczeństwem nad wodą:

GRA 1		GRA 2	
-------	--	-------	--

8. Omówienie zasad używania środków asekuracyjnych. Prezentacja kamizelki asekuracyjnej i ratunkowej. Ćwiczenie zakładania kamizelki.
9. Omówienie i utrwalenie zasad udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej: układanie w pozycji bocznej ustalonej, sprawdzanie czynności życiowych, resuscytacja Wypełnienie karty pracy (załącznik nr 4).
10. Podsumowanie – gry dydaktyczne, karty pracy: załączniki nr: 5, 6, 7, 8, 9, 10

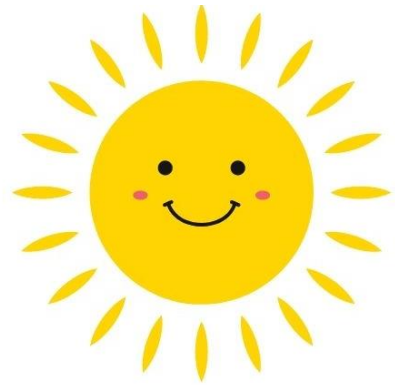
Załącznik nr 1





# BINGO!

## WAKACYJNE



A small, green island with a single palm tree and some bushes, floating in blue water.	A yellow kayak with a blue interior and a yellow paddle resting across it.	A person with brown hair, wearing a blue wetsuit and a diving mask, swimming underwater with bubbles.
A pair of blue sunglasses with a black strap.	A colorful beach ball with segments in yellow, pink, green, and blue.	A young boy sitting on a blue and white striped beach chair under a yellow and blue striped beach umbrella.



# Bądź bezpieczny nad wodą



**Nigdy nie wchodź do wody po alkoholu i środkach odurzających**



**Nie wbiegaj do wody rozgrzanym**



**Nie skacz do wody w nieznanym miejscu**



**Nie wypływaj na materacu daleko od brzegu**



**Pływaj tylko w miejscach do tego wyznaczonych**



**Nie pływaj bezpośrednio po posiłku**



**Stosuj się do poleceń ratownika**



**Założ kapok na łódce, kajaku i rowerze wodnym**

Telefon alarmowy **112**

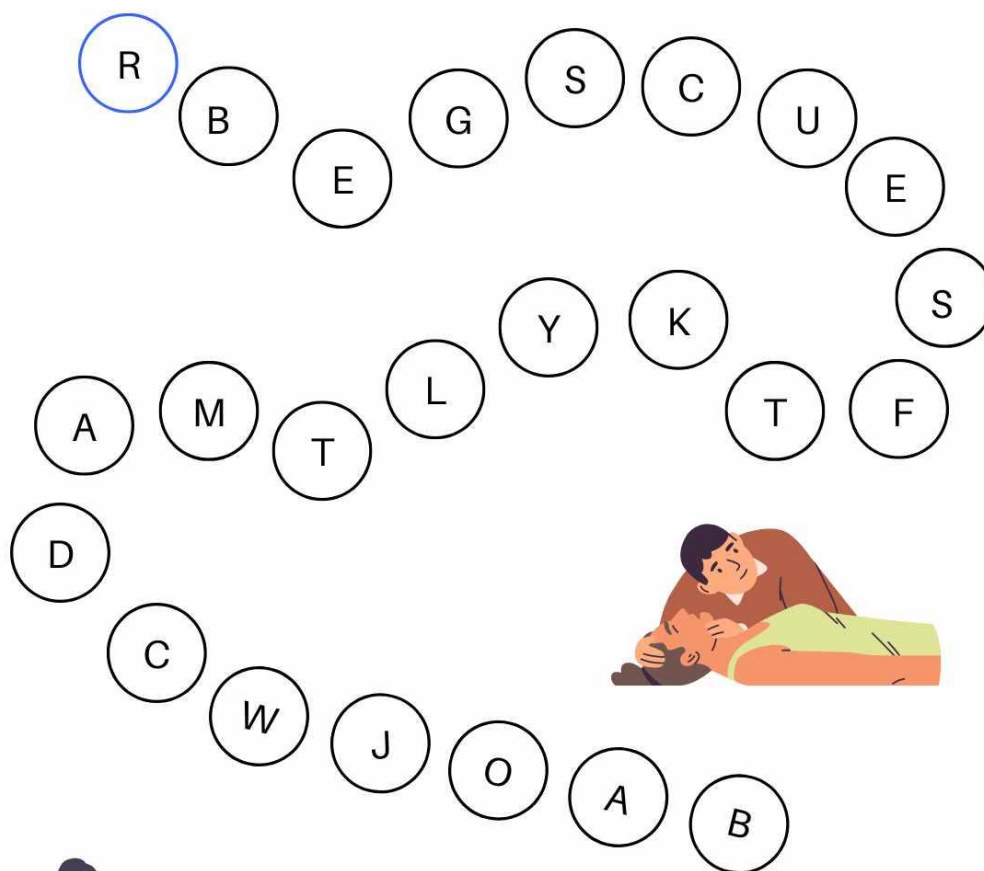
[rcb.gov.pl](http://rcb.gov.pl)

Imię ucznia: \_\_\_\_\_

## RATOWNICTWO

Czy wiesz jak inaczej nazywamy sztuczne oddychanie?

Dowiedz się tego odczytując co drugą literę



Wpisz odpowiedź: .....

## Załącznik nr 5

Imię ucznia: \_\_\_\_\_

# BEZPIECZEŃSTWO NAD WODĄ

Oto przedmioty, które sprawią, że twój wypoczynek nad wodą będzie bezpieczny. Dopasuj podpis do rysunku

bojka ratownicza  
krem przeciwśoneczny  
woda do picia  
koło ratunkowe  
dmuchaniec  
kapelusz

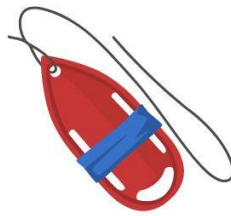
kamizelka ratunkowa  
okulary przeciwśoneczne  
prognoza pogody  
rzutka  
ratownik  
apteczka



.....



.....



.....



.....



.....



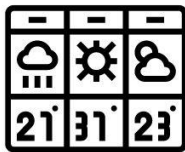
.....



.....



.....



.....



.....



.....



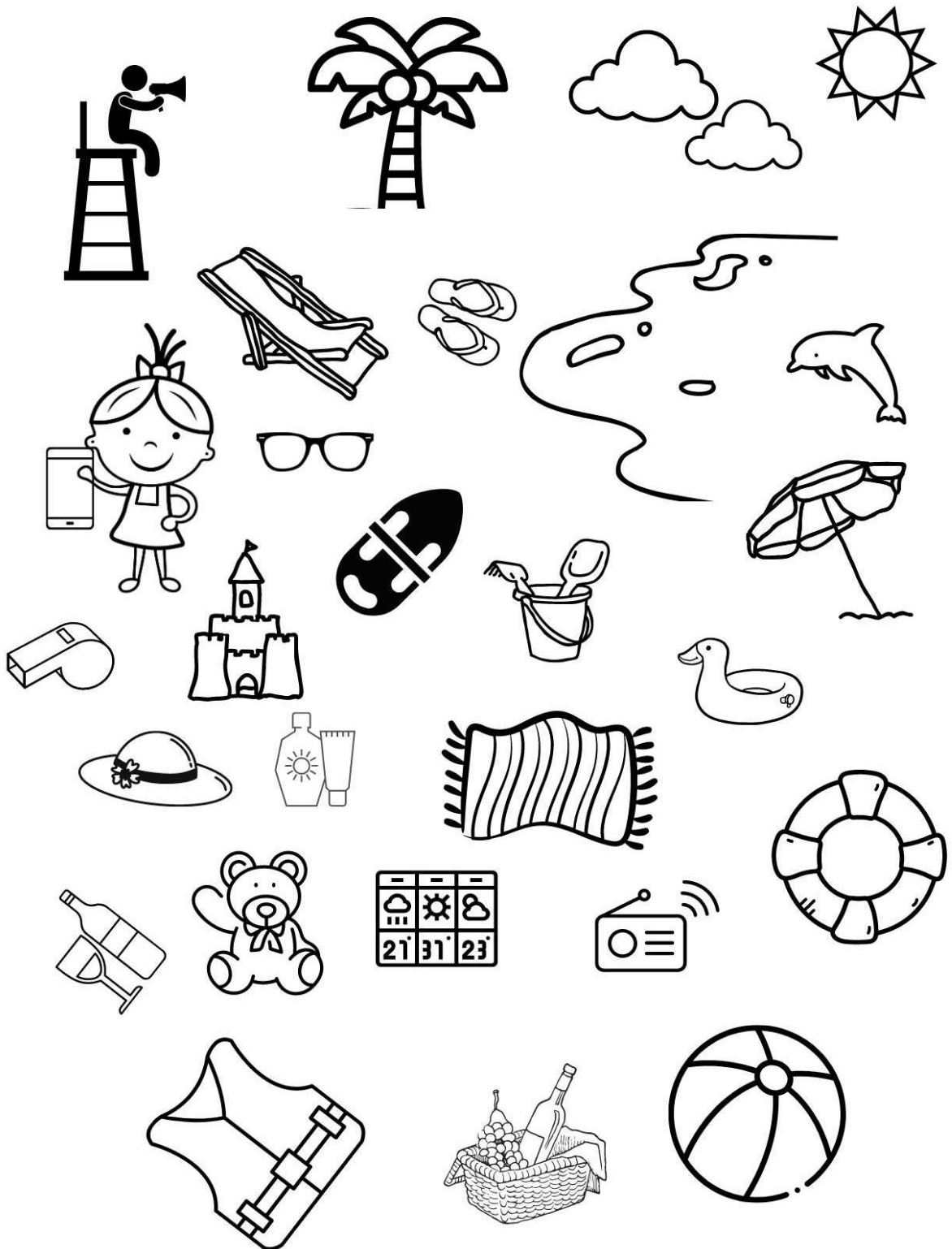
.....



Imię ucznia: \_\_\_\_\_

# BEZPIECZEŃSTWO NAD WODĄ

Pokoloruj na obrazku to, co zapewnia bezpieczeństwo nad wodą



## Załącznik nr 7

Imię ucznia: \_\_\_\_\_

# BEZPIECZEŃSTWO NAD WODĄ




Rozpoznaj znaki

	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	kąpiel zabroniona - woda pitna
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	kąpiel zabroniona - hodowla ryb
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	kąpiel zabroniona - szlak żeglowny
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	skakanie do wody zabronione
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	kąpiel zabroniona - spiętrzenie wody
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	kąpiel zabroniona - woda skażona
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	kąpiel zabroniona
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	strefa ciszy
	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	kąpiel zabroniona - most

# Zalcznik nr 8

## Gra Memory



		
 <b>gwizdek ratowniczy</b>	 <b>szalupa ratunkowa</b>	 <b>węzeł ratunkowy</b>
		
 <b>kąpiel dozwolona</b>	 <b>kąpiel zabroniona</b>	 <b>Morska Służba Poszukiwania i Ratownictwa</b>

 <p><b>984</b> NUMER ALARMOWY</p> <p>NUMERY RATUNKOWE NAD WODĄ 601 100 100 ORAZ 984</p>		
 <p><b>984</b> NUMER ALARMOWY</p> <p>NUMERY RATUNKOWE NAD WODĄ 601 100 100 ORAZ 984</p> <p><b>numer alarmowy</b></p>	 <p><b>krem przeciwśoneczny</b></p>	 <p><b>czapka z daszkiem</b></p>
		
 <p><b>okulary</b></p>	 <p><b>zakaz kąpielii</b></p>	 <p><b>zakaz skoków do wody</b></p>



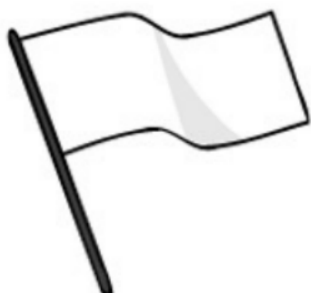
**gwizdek  
ratowniczy**



**szalupa  
ratunkowa**



**węzeł  
ratunkowy**



**kąpiel  
dozwolona**



**kąpiel  
zabroniona**



**Morska  
Służba Poszukiwania  
i Ratownictwa**



Załącznik nr 9

Imię ucznia: \_\_\_\_\_

## BEZPIECZEŃSTWO NAD WODĄ

Znajdź słowa związane z bezpieczeństwem nad wodą

1. ratownik
2. koło ratunkowe
3. plaża strzeżona
4. biała flaga
5. czerwona flaga

6. bojka ratownicza
7. kamizelka ratunkowa
8. gwizdek ratownika
9. numer alarmowy
10. węzeł ratowniczy

Ę	Ł	C	I	Q	Z	J	E	Q	A	P	U	P	Z	F	C	E	N	V
G	W	I	Z	D	E	K	R	A	T	O	W	N	I	K	A	P	X	Ł
P	L	A	Ż	A	S	T	R	Z	E	Ż	O	N	A	Z	Z	D	U	K
P	F	L	S	I	E	B	I	A	Ł	A	F	L	A	G	A	G	O	P
K	A	M	I	Z	E	L	K	A	R	A	T	U	N	K	O	W	A	K
O	G	U	O	R	A	Q	R	A	T	O	W	N	I	K	Ł	C	F	U
C	P	C	I	B	J	H	T	O	C	Y	A	L	G	D	P	R	Ż	V
Ę	N	Z	R	B	O	J	K	A	R	A	T	O	W	N	I	C	Z	A
E	D	E	Y	F	H	Ę	G	P	Z	S	X	Ł	X	D	F	Q	F	Y
G	H	R	D	E	H	T	E	A	K	Ż	J	H	M	K	P	A	U	Z
X	K	W	B	F	N	L	G	F	Ę	L	Z	J	G	Ę	B	U	D	X
T	F	O	R	V	C	B	B	J	D	P	A	Ł	B	W	Q	T	W	T
A	G	N	R	I	Ł	Y	P	G	V	G	P	S	H	S	U	X	V	H
U	Y	A	D	I	V	Ę	J	E	I	D	X	X	S	A	E	R	Ę	K
T	Ż	F	J	U	C	H	A	H	Y	Z	F	O	G	Q	F	X	A	T
C	Y	L	W	Ę	Z	E	Ł	R	A	T	O	W	N	I	C	Z	Y	I
O	N	A	L	Ł	W	O	P	B	K	N	B	J	L	L	G	U	D	M
N	E	G	T	W	N	U	M	E	R	A	L	A	R	M	O	W	Y	X
Ł	E	A	W	K	O	Ł	O	R	A	T	U	N	K	O	W	E	T	Y

Imię ucznia:

## GRA Z SZYFREM

Odczytaj zaszyfrowane hasło:

**A1, F5, A3, K1, F2, H9, E9, G2, A9, F3, J6, E3, I5, K9, H8, H4,  
J6, J7, A10, G5, H9, D3, A7, C9, J6, E9, G6, D7, F7, I10**

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K
1	W	O	D	Ó	W	D	I	O	Ę	C	A
2	C	L	O	Z	W	T	Y	M	R	Z	D
3	D	I	A	S	Ł	I	K	P	K	G	C
4	R	M	O	F	P	N	G	H	J	G	M
5	A	S	D	F	G	O	J	K	Z	F	Z
6	L	Z	X	N	C	V	N	M	W	O	R
7	T	U	I	O	P	S	R	S	D	W	F
8	G	E	H	J	K	L	Z	C	B	N	M
9	W	E	R	T	Ż	U	I	O	E	P	A
10	A	D	F	G	H	J	K	L	Ć	Z	C

